

キャリア相談 利用の流れ

<引き続き感染症対策にご協力ください!!>

○南大沢キャンパス：

- ・平日は毎日実施しています。「対面相談」または「オンライン相談」を選択することができます。
- ・対面相談場所：7号館1階キャリア支援課

○日野キャンパス：該当曜日の相談枠で「対面相談」を実施しています。

- ・曜日：毎週火曜日
- ・「対面」相談を希望する場合、予約の際に「（担当カウンセラー名）※日野の学生対面専用）」を選んでください。
- ・対面相談場所：2号館1階就職資料室内相談室

○荒川キャンパス：「対面相談」または「オンライン相談」を選択することができます。

- ・場所（「対面相談」の場合）：図書館棟1階キャリア相談室
- ・相談スケジュールについては CampusSquare 掲示板またはキャンパス内の掲示板への掲示、都立大キャリア支援システムをご確認ください。

◆予約受付期限（「対面」、「オンライン」共通です）：予約枠開始時間の30分前

◆予約は「都立大キャリア支援システム」から行ってください。

【必読】

注1：予約する際には希望する実施方法が「対面相談」か「オンライン相談」のいずれかをよく確認してください。

注2：入試等により入構規制がある場合など、「対面相談」該当の曜日であっても「オンライン相談」対応となる場合がありますので、予約画面をよく確認してください。

注3：予約後にWEB上で当該枠の実施方法の変更は出来ません。変更したい場合は、当初の予約をキャンセルし、希望する実施方法の日程で改めて予約してください。

注4：また、予約受付期限以降（当日）の実施方法の変更は原則行っておりません。

注5：感染症の状況により「対面相談」の実施を急遽取り止める場合がありますので、キャリア支援課からのお知らせにご留意ください。

※各キャンパス担当部署

- ・南大沢キャンパス：キャリア支援課（042-677-1140）
- ・日野キャンパス：学務課教務係（042-585-8612）
就職資料室内相談室（内線5002）
- ・荒川キャンパス：学務課学生担当（03-3819-1211（内線220））

■ 予約方法

1. 都立大キャリア支援システムから、実施方法について「対面」か「オンライン」を確認し、キャリア相談の予約をしてください。
間違えないように気を付けてください。
WEB 相談：ビデオ会議システム Microsoft Teams によるオンライン相談を実施します。
2. ES 等の添削を希望する場合は、**予約日前日（月曜日に予約をしている場合は直前の平日）の 16 時まで**に次のアドレスまで送付してください（「対面」、「オンライン」共通）。
宛先：career-co@jmj.tmu.ac.jp
 - ・ **送付の際には、メールの件名に「氏名・予約日時（〇月〇日〇時〇分）・ES 添削用資料添付」、メール本文に「学修番号・氏名・予約カウンセラー名」を必ず記載してください。**
 - ・ **原則とテキストデータで提出するようにしてください。（手書きで作成したものをスキャンしたデータは文字が不鮮明な場合があります。できるだけテキスト化したものを提出するようにしてください。）**
※ファイル形式によって対応できない場合がありますので、無料版の Office オンラインや Google ドキュメントを使用して、テキストデータを作成するようにしてください。
 - ・ 対面時にエントリーシートを持ち込む場合は、カウンセラー用・自分用に 2 部持参してください。
 - ・ 事前提出にあたっては事前に添削するというのではなく、項目と概要を把握するためです。

■ 予約日当日の流れ

◆ 対面相談

時間までに（南大沢キャンパスは 5 分前までに）P 1 に記載している各キャンパスの「対面相談場所」へ出向き、指示を受けてください。

◆ オンライン相談

1. 都立大キャリア支援システムにログインし、「キャリア相談予約画面」を表示させます。

The screenshot shows the 'Career Support System' interface. On the right, a calendar for February 2021 is displayed, with dates 15, 16, 17, and 18 highlighted in green, indicating reservation availability. A red box highlights the 'キャリア相談予約' (Career Consultation Reservation) button in the navigation menu and the calendar area. The calendar table is as follows:

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

Legend: ● 予約済み (Red), ● 受付中 (Green), ● 満員・受付終了 (Grey)

2. 予約カレンダー上部の「予約済み一覧」をクリックします。

キャリア相談予約

カレンダーの日付をクリックすると、当日開催されるキャリア相談の担当者を一覧表示します。
相談を希望する方は詳細画面から予約してください。

[予約済み一覧>](#)

2021年2月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

● 予約済み ● 受付中 ● 満員・受付終了

3. 予約済みのキャリア相談一覧が表示されます。

キャリア相談予約済一覧

予約済みのキャリア相談の一覧を表示しています。
更新したい予約をクリックしてください

[カレンダーを見る>](#)

河崎 健児	2021/2/14	10:30~11:10	オンライン	WEB相談	✓ 予約済み
-------	-----------	-------------	-------	-------	--------

マイページ

[登録情報](#) 変更

[エントリー情報](#) 変更 **未登録**

[進路希望](#) 変更

[応募履歴・ブックマーク](#)

[メッセージ](#) **未読有**

4. 予約済みのキャリア相談をクリックすると、オンライン相談用 URL が表示されます。予約時間前に URL をクリックしてください。（オンライン相談用 URL は予約日時の前日までに公開します。）

予約内容	
相談内容、相談内容詳細を変更する場合は入力後、「予約内容を変更する」ボタンをクリックしてください。 予約をキャンセルする場合はそのまま「予約をキャンセルする」ボタンをクリックしてください。	
予約日時	2021/2/14 10:30~11:10
担当者	河崎 健児
実施場所	WEB相談
オンライン相談用URL	https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OTBIY2YwZmEtNTRhOC00Y2JjLWFjYzYtMmUzZDE0Nzg4OGU5%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22f2f4969a-9b8f-4d92-939c-455bf916096d%22%2c%22Oid%22%3a%22d24346d0-f6ec-4060-b75c-7ddba1e45c09%22%7d
備考	テスト

5. Microsoft Teams のアプリまたはブラウザ上から WEB 会議への入室が可能です。

◆Microsoft Teams アプリを利用する場合

- ① 事前に利用する PC に Mucrosoft Teams アプリをインストールしてください。
- ② URL をクリックすると、以下の画面が表示されるので、「Microsoft Teams を開く」をクリックしてください。

Microsoft Teams を開きますか？

<https://teams.microsoft.com> がこのアプリケーションを開く許可を求めています。

teams.microsoft.com でのこのタイプのリンクは常に関連付けられたアプリで開く

[Microsoft Teams を開く](#) [キャンセル](#)

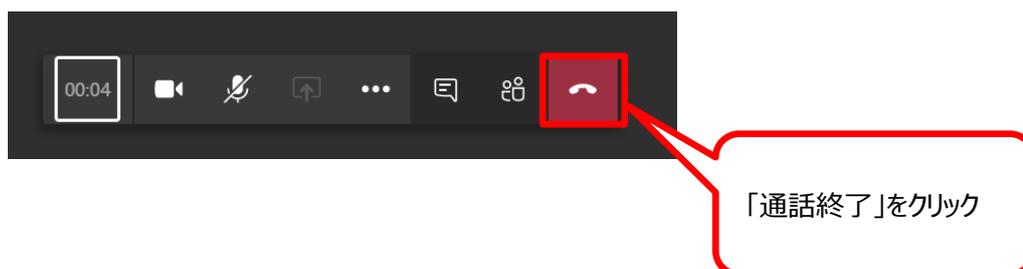
③ Microsoft Teams が起動したら、氏名を入力し、「今すぐ参加」をクリックしてください。



④ 参加が承認されるまで待機してください。



⑤ 終了後は画面中部の「通話終了」ボタンをクリックし、終了してください。



◆ブラウザ上から利用する場合

- ① URL をクリックすると、以下の画面が表示されるので、「このブラウザで続ける」をクリックしてください。



- ② 「teams.microsoft.com は次のことを求めています」というポップアップが表示されたら、「許可」をクリックします。



- ③ この後の操作は上記の Microsoft Teams アプリの操作方法と同じです。

※開始時刻を過ぎても通信ができない場合は、カウンセラーから予約時に記載していただいた電話番号宛に電話をします。番号非通知で電話をかける場合もありますので、ご承知おきください。

■よくある質問

Q.1 Microsoft Teams アプリを使用したところ、「管理者に Microsoft Teams を有効にしてもらってください」という表示が出た

→上記の「[◆ブラウザ上から利用する場合](#)」をお試しください。

Q.2 予約日当日に都合が悪くなった（キャンセルする場合）

都立大キャリア支援システムでのキャンセル受付は、相談当日の午前1時です。

上記を過ぎてキャンセルする場合は、相談当日の午前8時30分以降にキャリア支援課（042-677-1140）まで電話してください。

※キャンセル受付時間は2024年8月1日より変更となりましたのでご注意ください。



不明な点があったら……

【問合わせ先】

キャリア支援課

Tel: 042-677-1140

E-mail: tmu-career@jmj.tmu.ac.jp

